

# **MARCO ANTONIO CASTILLO PÉREZ**

## **Psicoterapeuta con enfoque en la plenitud del Ser**

### **Formación**

Lic. en Psicología, Universidad de las Americas Puebla (UDLAP)

- Promedio acumulado 9.7; mención honorífica Magna Cum Laude
- Tesis aprobada con honores basada en la elaboración y ejecución de un programa desde la Psicología Positiva para el incremento del bienestar óptimo
- Servicio Social realizado en “Zoo Parque Loro” en la creación y aplicación de capacitación para entrenamiento de animales salvajes desde técnicas no-violentas para usos médicos.
- Participación como colaborador y ponente en el “VII Congreso Internacional de Psicología UDLAP 2015”
- Intercambio por un año como estudiante en la Universidad Complutense de Madrid (2013-2014)
- Presidente de la Mesa Directiva de Psicología UDLAP e integrante de la Comisión de Comunicación y Difusión (2012-2013)
- Presidente organizador en el Congreso “Primer Encuentro de Personalidades de la Psicología; psicólogas mexicanas que han transformado el quehacer científico” (2013)

Preparatoria en el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey campus Puebla (2007- 2010)

- Bachiller Programa Bilingüe
- Jugador de fútbol en el equipo representativo varonil

### **Otras Formaciones**

- Miembro y capacitador del “Clowning Hospitalario” por parte de México Sonríe (2015) y organizador de las cenas a familiares de los enfermos del hospital general de Cholula todos los jueves durante 2 años.
- Participante del Club Amigos Teletón (2013)

Estadía como trabajador por 6 meses para el aprendizaje del Italiano en Basilicata, Italia (2010), Vivencia erasmus durante un año en Europa (2013), viaje de estructura interna de meditación y yoga en Bali y Australia durante 3 meses (2016-2017)

## Experiencia laboral

- Creación e implementación de programas basados en Psicología Positiva para incrementar los niveles de bienestar y felicidad en sesiones grupales.
- Retiros de meditación.
- Sesiones de terapia en el agua con acompañamiento psicológico.
- Cursos basados en alimentación vegetal.
- Retiros de desintoxicación alimenticia y mental.
- Acompañamiento psicológico individual (trabajo actual)
- Desarrollo del área de recursos humanos (selección de personal, capacitación y aplicación de psicología ambiental) en la empresa de electricidad pública Asesorías y Suministros Integrados S.A. de C.V. (trabajo actual)
- Organizador y guía de retiros en meditación y sanación profunda (2016-2017)
- Participante voluntario en bio-construcción con bambú y madera reciclada (2016-2017)
- Planeación e implementación de un Programa Positivo basado en la Indagación Apreciativa para organizaciones. Aplicado en CCU BUAP para incrementar los niveles de felicidad y mejorar el clima laboral (2016).
- Trabajo en campo en el cuidado de caballos, perros de guardia, animales de granja, etc., recolecta de cultivo, realización de vino y aceite de olivo en Basilicata, Italia (2011)

## IDIOMAS

- Inglés: medio-avanzado
- Italiano: medio
- Español: avanzado

## OBJETIVO PERSONAL

Ser feliz al sentir la serenidad de ser la mejor versión de mí mismo en cada momento, compartiendo las consecuencias de este sentimiento de júbilo con amor y conexión con los seres que se encuentren a mí alrededor, viviendo la totalidad de las experiencias con salud mental, física y espiritual.

## VISIÓN PERSONAL

Mi visión es promover una sociedad más consciente ética y emocionalmente a través de personas laborales con un crecimiento personal óptimo que influyan en el mejoramiento de una afable cooperación en sus familias, organizaciones, sociedades y en el mundo.

## MISIÓN PERSONAL

Mi misión es potenciar el óptimo desarrollo personal tanto en el ámbito individual para generar una mayor consciencia humana y potenciar las fortalezas particulares, así como en el ámbito laboral para crear un estado óptimo de desempeño y satisfacción profesional, implementando, desarrollando y expandiendo el bienestar emocional individual, brindando calidez en cada encuentro, calidad en el servicio y un compromiso envolvente con la sociedad.

## VALORES

Calidez, Calidad y Compromiso  
Pasión e Integridad

## OTROS INTERESES

- Espiritualidad
- Familia
- Viajar
- Yoga
- Meditación
- Cocina Vegana
- Comunicación Inter-especies
- Fútbol