

# **ALBA PARRADO PUENTE**

## **MATRONA. Enfermera Especialista en Ginecología y Obstetricia.**

### **FORMACIÓN ACADÉMICA**

2012-2014 **Enfermera Especialista en Ginecología y Obstetricia.** Unidad docente Ávila-Salamanca. Rotación externa en León (Unidad de alto riesgo obstétrico y neonatología) y Ponferrada (Unidad de partos).

2007-2010 **Diplomada Universitaria en Enfermería** por la universidad Alfonso X “El Sabio” con media de 8 y una matrícula de honor.

2005-2007 **Bachillerato mixto de Ciencias de la Salud y Tecnológico** en IES Vía de la Plata. La Bañeza. León.

### **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

- **Terapeuta del agua** basada en la técnica del **Janzu** (2018-2019). México.
- **Partería tradicional mexicana.** 2018-2019. México
- **Experto en Cooperación Internacional para el desarrollo.** 2016. AEGI formación. (250h).
- **Experto en nutrición y alimentos funcionales.** 2015. UNED. 20 créditos (500 horas)
- **Experto en estadística aplicada a las ciencias de la salud.** (2015). UNED. 20 créditos (500 horas).

### **EXPERIENCIA PROFESIONAL**

#### **Asistencial**

Dic-Enero 2017-2018	<b>Enfermera especialista en Ginecología y Obstetricia.</b> Servicio de partos del Hospital de Pamplona. Navarra
Septiembre 2017	<b>Enfermera especialista en Ginecología y Obstetricia.</b> Servicio de partos del Hospital de Pamplona. Navarra
Julio-Agosto 2017	<b>Enfermera especialista en Ginecología y Obstetricia.</b> Centros de atención primaria. Guipúzcoa. País Vasco.
Julio 2014 - Mayo 2016	<b>Enfermera especialista en Ginecología y Obstetricia.</b> Unidad de partos y urgencias obstétricas. Hospital de Cruces. País Vasco.
Junio 2014- Julio 2014	<b>Enfermera especialista en Ginecología y Obstetricia.</b> Postparto y alto riesgo obstétrico y ginecológico. Hospital Vall d'Ebron. Barcelona.,
Junio-Septiembre 2011	<b>DUE en Atención Primaria.</b> Seguimiento de crónicos, atención domiciliaria y espirometrías. Enfermería rural en diversos centros de la provincia de León.
Febrero – Julio 201	<b>DUE en Residencia de Ancianos</b> “Mensajeros de la Paz”.

Agosto 2010 **DUE en Atención Primaria.** Seguimiento de crónicos, atención Domiciliaria. Enfermería en diversos centros de la provincia de León

## Docente

Julio- Diciembre 2019 Grupos de trabajo con mujeres. Se trataron temas de ginecología natural, herbolaria, sexualidad consciente, la importancia de dar espacio a los duelos.

Sept- Dic 2019 Docente en un centro escolar Montessori. **Creación, implantación y desarrollo** de los **talleres de educación sexual**, con el programa AL-MA, cocreado multidisciplinarmente, en el que se incluye a padres, tutores y cualquier adulto, encargados de la educación de los niños y jóvenes. México.

Mayo-Junio 2017 **Elaboración de actividades y colaboración en la clínica** del City Plaza, residencia de refugiados de más de 13 países. Colaboración en **programa educativo** para el empoderamiento de la mujer y la **integración del inmigrante** en la sociedad. Atenas (Grecia).

Marzo – Abril 2017 Docente en el ámbito de **Cooperación Internacional para el Desarrollo.** Elaboración e impartición de un programa educativo para el empoderamiento de la mujer, educación para la salud sexual y reproductiva para la prevención de la práctica del Chauppadi. Proyecto piloto BeArtsy. Nepal.

Octubre–Noviembre 2016 Docente en el ámbito de **Cooperación Internacional para el Desarrollo** con Enfermeras para el Mundo y la Fundación “Levántate Mujer”.

**Elaboración e impartición** de un programa de formación como **promotoras de salud** dirigido a adolescentes bolivianas en riesgo de exclusión social por diversas problemáticas relacionadas con la prostitución infantil, violencia sexual e intrafamiliar. Y realización de diversos talleres educativos sobre **prevención de la enfermedad y promoción de la salud** (hábitos higiénico-dietéticos) dirigido a un grupo de 50 niños entre 2 y 12 años víctimas de violencia intrafamiliar.

Mayo – Junio 2014 Docencia sobre **masaje neonatal, lactancia materna y sexualidad postparto.** Fisionatura. León.

Junio 2013 Docencia en sesiones de actualización de enfermería obstétrico-ginecológica. Complejo asistencial de Salamanca. (3 horas).

Abril 2013 **Salud Sexual, ¿una asignatura pendiente?** Docencia en la Jornada de salud sexual y reproductiva. Valladolid.

Noviembre –Abril 2010 Docente en la formación de **Auxiliar de geriatría.** Eduinse Norte.3 Cursos completos.

Enero – Diciembre 2011 Docente en diversas formaciones relacionadas con **hábitos higiénico dietéticos y protección en el hogar.** Diputación de León.

Septiembre 2010–Mayo 2016 **Colaboradora docente** en proyecto de educación sexual y reproductiva en diversos colegios e institutos de La Bañeza (León).

## Investigadora

- **“Consulta preconcepcional”**. Ponente en el **Congreso Internacional Ibero Americano de enfermería**. (Marzo 2015). 4,2 créditos
- 
- **“Métodos alternativos de maduración cervical”**. Ponente en el **Congreso Internacional Ibero Americano de enfermería**. (Marzo 2015). 4,2 créditos.
- **“Musicoterapia en pacientes conectados a ventilación mecánica”**. Ponente en el **Congreso Internacional Ibero Americano de enfermería**. (Marzo 2015). 4,2 créditos.
- **“Historia de una pasión. Catorce años de educación afectivo-sexual en los centros educativos de La Bañeza”**. Ponente en el **Congreso Internacional Ibero Americano de enfermería**. (Marzo 2015). 4,2 créditos.
- **“Terapia de las flores de Bach en el parto”**. Ponente en la **1ª Jornada La Evolución de los Cuidados-Manteniendo las Nuevas Prácticas** (Mayo, 2014)
- Asistente en el congreso **14º Encuentro Nacional de Salud y Medicina de la Mujer** (Febrero 2014)
- **“Historia de una pasión”**. Ponente en el **XI Congreso Europeo de Sexualidad** (Septiembre 2012)
- **“El parto a lo largo de la historia”**. Ponente en la **Actualización de enfermería obstétrico-ginecológica I y II**. Hospital Universitario de Salamanca. (Diciembre 2013). 0,2 créditos.
- Elaboración de proyecto de investigación de final de residencia. **“Eficacia de las flores de Bach en el parto para el control del dolor”**.

## Formación variada en el ámbito de la enfermería y enfermería obstétrico-ginecológica.

- **Tratamiento y usos de la placenta**. 32h. Presencial. (2019)
- **Herbolaria obstétrica y ginecológica**. 16h. Presencial. (2018)
- **El rebozo mexicano como herramienta obstétrico-ginecológica** 16h. (2018)
- **Herbolaria ginecológica**. 16h. Presencial.(2018)
- **Protección de datos de carácter personal en el ámbito sanitario**. Consejo Vasco de Formación continuada. (Noviembre-Diciembre 2015). 18 horas.
- **Higiene de manos durante la atención sanitaria**. Consejo Vasco de Formación continuada. (Abril-Mayo 2015). 1,30 créditos. 8 horas.
- **Manejo y eliminación de productos sanitarios**. Consejo Vasco de formación continuada. (Abril 2015). 2,8 créditos.
- **Consideraciones ético-legales en los cuidados de salud sexual y reproductiva**. Fuden. (Marzo 2015). 4,2 créditos.
- **Productos sanitarios utilizados usados por vía no parenteral**. Consejo Vasco de formación continuada. (Marzo 2015). 4,4 créditos.
- **Productos sanitarios utilizados usados por vía parenteral**. Consejo Vasco de formación continuada. (Marzo 2015). 3 créditos.
- **Mutilación genital femenina en nuestro medio. Abordaje desde la atención de enfermería y médica**. Academia de ciencias de enfermería de Vizcaya. (Junio 2015). 3horas.
- **Actuación de la matrona en planificación familiar**. Fuden. (Diciembre 2014). 1,4 créditos.30 horas.
- **Avance lactancia materna para matronas**. Fuden. (Diciembre 2014). 4,2 créditos.30 horas.

- **Infecciones por transmisión sexual.** Universidad Rey Juan Carlos. (Noviembre-Diciembre 2014). 200 horas.
- **Educación y problemas en la lactancia materna.** Universidad Rey Juan Carlos. (Noviembre-Diciembre 2014). 220 horas.
- **Reproducción asistida.** Fuden. (Noviembre 2014). 3,5 créditos.30 horas.
- **Infección transmisión sexual. Epidemiología. Educación para la salud.** Fuden. (Octubre 2014). 2,8 créditos.30 horas.
- **Adaptación neonatal a la vida extrauterina.** Fuden. (Octubre 2014). 3,8 créditos.30 horas.
- **Fundamentos para la lactancia materna.** Fuden. (Julio 2014). 3,4 créditos.30 horas.
- **Actualización de enfermería obstétrico-ginecológica.** Hospital Universitario de Salamanca. (Marzo 2014).1,4 créditos (14 horas).
- **Actualización de enfermería obstétrico-ginecológica.** Hospital Universitario de Salamanca. (Enero 2014).1,6 créditos (16 horas).
- **Actualización de enfermería obstétrico-ginecológica II.** Hospital Universitario de Salamanca. (Diciembre 2013). 1,8 créditos (18 horas).
- **Reanimación neonatal.** Comisión de docencia del Complejo Asistencial de Salamanca. (Mayo 2013). 1,6 créditos (10 horas).
- **Actualización de enfermería obstétrico-ginecológica I.** Hospital Universitario de Salamanca. (Mayo 2013). 0,7 créditos (10 horas).
- **Manejo de las complicaciones de la mama durante la lactancia.** Comisión de docencia del Complejo Asistencial de Salamanca. (Abril 2013). 0,2 créditos (2 horas).
- **VPH. Situación atual.** Comisión de docencia del Complejo Asistencial de Salamanca. (Abril 2013). 0,2 créditos (2 horas).
- **Episiotomía vs desgarro.** Comisión de docencia del Complejo Asistencial de Salamanca. (Marzo 2013). 0,2 créditos (2 horas).
- **Más allá de las técnicas de reproducción asistida.** Comisión de docencia del Complejo Asistencial de Salamanca. (Febrero 2013). 0,2 créditos (2 horas).
- **Papel de la matrona en el climaterio.** Comisión de docencia del Complejo Asistencial de Salamanca. (Febrero 2013). 0,2 créditos (2 horas).
- **Presentación de nalgas. Cesárea programada..** Comisión de docencia del Complejo Asistencial de Salamanca. (Enero 2013). 0,3 créditos (3 horas).
- **Nutriendo el parto.** Comisión de docencia del Complejo Asistencial de Salamanca. (Enero 2013). 0,2 créditos (2 horas).
- **Cáncer y embarazo.** Comisión de docencia del Complejo Asistencial de Salamanca. (Enero 2013). 0,2 créditos (2 horas).
- **Métodos de monitorización fetal intraparto.** Comisión de docencia del Complejo Asistencial de Salamanca. (Diciembre 2012). 0,2 créditos (2 horas).
- **Incompatibilidad RH en gestantes RH negativo.** Comisión de docencia del Complejo Asistencial de Salamanca. (Diciembre 2012). 0,3 créditos (2 horas).
- **Atención a la mujer ingresada en alto riesgo.** Comisión de docencia del Complejo Asistencial de Salamanca. (Diciembre 2012). 0,2 créditos (2 horas).
- **Diabetes gestacional.** Comisión de docencia del Complejo Asistencial de Salamanca. (Diciembre 2012). 0,2 créditos (2 horas).
- **Manejo del paciente en el servicio de urgencias.** Comisión de docencia del Complejo Asistencial de Salamanca. (Mayo 2012). 2 horas.
- **Sesiones clínicas y bibliográficas.** Comisión de docencia del Complejo Asistencial de Salamanca. (Noviembre 2012). 3 horas.
- **Libro del residente.** Comisión de docencia del Complejo Asistencial de Salamanca. (Noviembre 2012). 2 horas.
- **Preparación psicofísica de la gestante en el medio acuático.** Asociación castellano-leonesa de matronas. (Septiembre 2012).2,7 créditos.
- **Cuidados geriátricos.** Difusión avances enfermería (DAE). (Octubre-Noviembre 2011). 16 créditos (100 horas).
- **Monitora educación sexual.** Colegio enfermería León- (Noviembre 2010). 1,4 créditos. 25 horas.
- **Electrocardiografía para enfermería.** Difusión avances enfermería (DAE). (Septiembre- Octubre 2010). 7,6 créditos (100 horas)
- **Cuidado de úlceras y heridas crónicas.** Difusión avances enfermería (DAE). (Septiembre-Octubre 2010). 6,1 créditos (100 horas).

## IDIOMAS

INGLÉS Competencia básica profesional.  
CASTELLANO Idioma nativo.